

INDICACIONES PARA PRÁCTICAS ESPECIALES

MUESTRAS DE ORINA

—

ÁCIDO 5 HIDROXI-INDOLACÉTICO,
ÁCIDO HOMOVAINILICO,
ÁCIDO VAINILLÍN-MANDÉLICO,
ADRENALINA, DOPAMINA,
NORADRENALINA, SEROTONINA,
CATECOLAMINAS URINARIAS,
METANEFRIAS, 3-METOXI
4HIDROXI-FENILETILENGLICOL
(MOPEG) Y FENILETILAMINA (FEA)
EN ORINA DE 24 HORAS

Muestras de orina que requieren preparación

Ácido 5 hidroxindolacético, Ácido Homovainílico, Ácido Vainillín-Mandélico, Adrenalina, Dopamina, Noradrenalina, Serotonina, Catecolaminas Urinarias, Metanefrinas, 3-Metoxi 4Hidroxifeniletilenglicol (MOPEG) y Feniletilamina (FEA) en orina de 24 horas

INDICACIONES:

DIETA:

- Durante 3 días no comer alimentos que contengan vainilla ni chocolate, tortas, bananas, tomates, paltas, berenjenas, frutas cítricas, kiwi, ananá, ciruela, frutas secas, helados, cremas, No beber café, té, mate, ni bebidas gaseosas. Beber solamente agua. Consultar a su médico por la medicación a suspender, se recomienda no ingerir: aspirinas y evitar diuréticos e inhibidores de la MAO, durante la recolección.
- Realizar la menor actividad física posible durante los días de la dieta, evitando las situaciones de estrés. No fumar.
- Al 3° día recoger la orina durante 24 horas en el recipiente provisto por el Laboratorio de la siguiente manera:

Ejemplo: 3° día: 8:00: Orinar sin recoger esa muestra, a partir de este momento, recoger directamente en el recipiente todas las micciones del día y de la noche, incluyendo la de las 8 horas del día siguiente (4° día desde que comenzó la dieta). Luego puede comenzar con su alimentación habitual.

- Enviar la muestra al Laboratorio de lunes a viernes de 7 a 18 y sábados de 7 a 12 hs.

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Bidón con ácido clorhídrico provisto por el laboratorio.

RECOMENDACIONES:

- Mantener el frasco siempre en la heladera hasta completar las 24 horas de recolección.

ADVERTENCIA: EL BIDÓN CONTIENE ÁCIDO CLORHÍDRICO, TÓXICO Y CORROSIVO. EVITAR EL CONTACTO CON LA PIEL - MANTENER LEJOS DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

SEC-INS-01- Rev 10 - Fecha 10/02/2023

RECUENTO DE ADDIS DE 2 HORAS

Muestras de orina que requieren preparación

Recuento de Addis de 2 horas

INDICACIONES:

DIETA:

- Se recomienda, durante el día en que se recolecta la orina, realizar una dieta seca (consumir la menor cantidad de líquido posible).

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase provisto por el laboratorio.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

EJEMPLO:

Orinar a las 6:00 y descartar.

A partir de ese momento juntar toda la orina, inclusive hasta las 8:00.

- Llevar al laboratorio de lunes a sábados de 7:00 a 12:00

SEC-INS-02 - Rev 7 - Fecha 07/02/2023

RECUENTO DE ADDIS DE 12 HORAS

Muestras de orina que requieren preparación

Recuento de Addis de 12 horas

INDICACIONES:

DIETA:

- Se recomienda, durante el día en que se recolecta la orina, realizar una dieta seca (consumir la menor cantidad de líquido posible).

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase provisto por el laboratorio.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

EJEMPLO:

Orinar a las 20:00 y descartar.

A partir de ese momento juntar toda la orina (de la noche), inclusive hasta las 8:00 del día siguiente.

RECOMENDACIONES:

- Mantener la orina en la heladera, hasta finalizar la recolección y llevarla al laboratorio de lunes a sábados de 7:00 a 12:00.

SEC - INS - 03- Rev 7 - Fecha 07/02/2023

ACIDO DELTA-AMINOLEVULÍNICO COPROPORFIRINAS PORFOBILINOGENO UROPORFIRINAS EN ORINA DE 24 HORAS

Muestras de orina que requieren preparación

Ácido delta-amino levulínico, Coproporfininas, Porfobilinógeno y Uroporfininas en orina de 24 horas

INDICACIONES:

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Bidón sin conservante provisto por el laboratorio.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

- A primera hora de la mañana, vaciar la vejiga (por ejemplo a las 8 AM).
- A partir de allí, colectar TODAS las micciones en el bidón sin descartar nada del líquido.
- Colectar hasta la primera orina del día siguiente inclusive (en el ejemplo, las 24 hs. se completan a las 8 AM del día siguiente)

RECOMENDACIONES:

- No requiere preparación previa
- Mantener el frasco SIEMPRE en la heladera hasta completar las 24 horas de recolección.
- Para la correcta expresión del resultado es importante considerar el volumen total de orina emitido, por lo tanto, no se debe descartar ninguna micción o fracción de esta.

MANTENER EL RECIPIENTE AL ABRIGO DE LA LUZ. POR EJEMPLO, USAR UNA BOLSA DE PLÁSTICO NEGRA

Rev 1 Fecha 11/02/2017

ORINA DE 24 HORAS PARA CITRATURIA Y OXALATURIA

Muestras de orina que requieren preparación

Orina de 24 horas para Citraturia y Oxalaturia

INDICACIONES:

DIETA:

- Suspender ingesta de vitamina C y alimentos con alto contenido de esta vitamina, como los cítricos o el kiwi, 48 horas previas a la recolección de la muestra.

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase provisto por el laboratorio.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

EJEMPLO:

Orinar a las 8:00 y descartar.

A partir de ese momento juntar toda la orina, durante el día y la noche, inclusive la primera de la mañana del día siguiente, que será a las 8:00.

ES IMPORTANTE JUNTAR TODA LA CANTIDAD.

RECOMENDACIONES:

- Mantener la orina en la heladera, hasta finalizar la recolección.
- Enviar al laboratorio de lunes a viernes de 7:00 a 18:00 y sábados de 7:00 a 12:00.

SEC-INS-07 - Rev 9 - Fecha: 7/02/2023

CORTISOL LIBRE URINARIO (CLU) DE 22-23 HORAS

Muestras de orina que requieren preparación

Cortisol libre urinario (CLU) de 22-23 horas

INDICACIONES:

PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

- Evitar el ejercicio físico de esfuerzo en las 12 horas previas, y hacer reposo 2 horas antes de la toma de muestra.
- Evitar tomar alcohol, té, café, mate y fumar en las 8 horas previas.
- No ingerir alimentos sólidos o líquidos 3 horas antes de la recolección.
- Evitar el uso de esteroides exógenos.
- Evitar situaciones de estrés.

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase provisto por el laboratorio.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

- Vaciar la vejiga a las 22 horas y luego retener orina de 22 a 23 horas.
- Tomar 2 vasos de agua (sólo 200-300 ml, evitando el exceso de la ingesta líquida).
- Abrir el envase provisto por el laboratorio.
- Orinar a las 23:00, recolectando todo el volumen.
- Anotar su nombre en el envase.
- Conservar en heladera hasta su entrega, remitir al laboratorio de lunes a viernes de 7:00 a 18:00 y sábados de 7:00 a 12:00.

SEC-INS-11 - Rev 3 - Fecha 14/02/2023

CORTISOL LIBRE URINARIO (CLU) DE 24 HS

Muestras de orina que requieren preparación

Cortisol libre urinario (CLU) de 24 hs

INDICACIONES:

PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

- No realizar ejercicio físico el día previo y durante todo el período de la recolección de la muestra.
- Evitar tomar alcohol, té, café, mate y fumar en las 8 horas previas y durante la toma de muestra.
- Evitar el uso de esteroides exógenos.
- Evitar situaciones de estrés.

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase provisto por el laboratorio.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

EJEMPLO:

Orinar a las 8:00 (primer día) y descartar la misma.

A partir de ese momento, coleccionar TODA la orina, durante el día y la noche, inclusive la primera de la mañana del día siguiente (8:00 del segundo día).

RECOMENDACIONES:

- Mantener la orina en la heladera, hasta finalizar la recolección.
- Al recolectar la muestra, es muy importante que junte TODA la orina.
- Enviar al laboratorio de lunes a viernes de 7:00 a 18:00 y sábados de 7:00 a 12:00 hs.

SEC-INS- 12 - Rev 4 - Fecha 14/02/2023

ORINA COMPLETA

INDICACIONES:

DIETA: NO ES NECESARIO ESTAR EN AYUNAS

ELEMENTOS NECESARIOS:

- 1 vaso flexible y un tubo cónico de plástico en bolsa de polietileno.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

- Se debe juntar la primera orina de la mañana.
- Descarte la primera porción del chorro de orina y junte la siguiente (chorro medio) en el vaso flexible.
- Trasvasar al tubo un poco de la muestra, **sólamete hasta la marca.**
- Tapar bien el tubo e **identificar con nombre y apellido.**
- Descartar el vaso flexible.
- Entregar en el laboratorio, el tubo dentro de la bolsa de polietileno, inmediatamente, dentro de las 3 hs. de su recolección.
- Conservar a temperatura ambiente - **NO refrigerar**

RECOMENDACIONES:

- En caso de no poder obtener la primera orina de la mañana **puede Ud. juntar una muestra de orina luego de 3 hs de retención**, es decir, que hayan transcurrido 3 hs desde la última orina que emitió.
- **La muestra se deteriora con el tiempo, en caso de no poder entregarla dentro de las 3 hs de su recolección, puede ser necesario solicitarle una nueva muestra.**
- **El horario de recepción de muestras es de lunes a viernes de 7 a 15:00 y sábados de 7 a 12:00.**
- Si vas a llevar la muestra a la **sede de Gorina, el horario de recepción de muestras es de lunes a sábado, hasta las 10:00.**

SEC-INS-18 - Rev 17 - Fecha 06/11/2023

ORINA DE 24 HORAS

Muestras de orina que requieren preparación

Orina de 24 horas

INDICACIONES:

NO REQUIERE DIETA PREVIA.

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase provisto por el laboratorio.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

EJEMPLO:

- Orinar a primera hora (primer día) y descartar la misma.
- A partir de ese momento colectar TODA la orina, durante el día y la noche, inclusive la primera de la mañana del día siguiente (primera hora del segundo día que debe ser la misma que el día anterior).

RECOMENDACIONES:

- Mantener la orina en la heladera, hasta finalizar la recolección.
- Recoger toda la muestra.
- Enviar al laboratorio de lunes a viernes de 7:00 a 18:00 y sábados de 7:00 a 12:00

SEC-INS-19 - Rev 8 - Fecha: 18/08/2022

PRIMER CHORRO MICCIONAL

INDICACIONES:

NO REQUIERE DIETA PREVIA.

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase estéril provisto por el laboratorio.
- Jabón sin antisépticos, nuevo.
- Agua hervida y enfriada previamente a la recolección de la muestra.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

- Se recomienda colectar la primera orina de la mañana. Si esto no es posible, juntar orina con una retención mínima de 3 horas o con el mayor tiempo de retención posible.
- Antes de la recolección de la muestra, se debe higienizar con agua y jabón la zona genital (en el caso de varones, previa retracción del prepucio). Se debe enjuagar bien con agua, previamente hervida, en forma reiterada para eliminar restos de jabón.
- Se debe colectar, solamente, el primer chorro de orina.

RECOMENDACIONES:

- No se aceptará una retención menor de 3 horas.
- Lavarse cuidadosamente las manos.
- Abrir el envase en el momento de la recolección de la muestra, tratando de no tocar el interior, ni el borde de la tapa.
- No refrigerar, enviar de inmediato al laboratorio.

Rev 6 - Fecha 25/02/2021

UROCULTIVO (NIÑOS)

INDICACIONES:

NO REQUIERE DIETA PREVIA.

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase (estéril) provisto por el laboratorio.
- Jabón (nuevo) sin antisépticos.
- Agua hervida.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

- Hervir agua y dejar enfriar previo a la recolección de la muestra.
- Antes de recolectar la muestra, se debe higienizar (con agua hervida y jabón nuevo) la zona genital. Se debe enjuagar bien con esa misma agua en forma reiterada para eliminar restos de jabón. No secar al niño.
- Juntar la primera orina de la mañana. Si esto no es posible, recolectar la orina con una retención mínima de 3 horas.
- Se eliminará el primer chorro, juntando el chorro medio, sin llenar más de medio envase. La porción final de la micción deberá ser desechada.

RECOMENDACIONES:

- Lavarse las manos antes de abrir el envase que será en el momento de recolectar la muestra. Abrir el envase en el momento de recolectar la muestra, no tocar el interior, ni el borde de la tapa.
- Realizar una buena higiene justo antes de la recolección de la muestra.
- Se recomienda en el caso de las niñas, recolectar la muestra entre dos personas. Una sostendrá a la niña, y la otra recolectará la muestra.
- Mantener en heladera hasta su envío al laboratorio. El horario de recepción de la muestra es de lunes a viernes de 7:00 a 18:00 y los días sábados de 7:00 a 12:00.

Rev 5 Fecha 15/02/2023

UROCULTIVO (ADULTOS)

INDICACIONES:

NO REQUIERE DIETA PREVIA.

ELEMENTOS NECESARIOS:

- Envase (estéril) provisto por el laboratorio.
- Jabón (nuevo) sin antisépticos.
- Agua hervida.

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA:

- Hervir agua y dejar enfriar previo a la recolección de la muestra.
- Antes de la recolección de la muestra, se debe higienizar (con agua hervida y jabón nuevo) la zona genital. Se debe enjuagar bien con esa misma agua en forma reiterada para eliminar restos de jabón. No secarse.
- Juntar la primera orina de la mañana. Si esto no es posible, recolectar la orina con una retención mínima de 3 horas.
- Se eliminará el primer chorro, juntando el chorro medio, sin llenar más de medio envase. La porción final de la micción deberá ser desechada.

RECOMENDACIONES:

- Lavarse las manos antes de abrir el envase que será en el momento de recolección de la muestra, no tocar el interior, ni el borde de la tapa.
- Las mujeres deben colocarse un tampón vaginal antes de recolectar la orina, DE LO CONTRARIO LA MUESTRA PUEDE NO SER VÁLIDA.
- Mantener en heladera hasta su envío al laboratorio. El horario de recepción de la muestra es de lunes a viernes de 7:00 a 18:00 y los días sábados de 7:00 a 12:00.

Rev 5 - Fecha 15/02/2023