

INDICACIONES PARA PRÁCTICAS ESPECIALES

MUESTRAS DE SANGRE QUE REQUIEREN PREPARACIÓN

ADRENALINA, DOPAMINA, NORADRENALINA Y SEROTONINA PLASMÁTICA

Muestras de sangre que requieren preparación

Adrenalina, Dopamina, Noradrenalina y Serotonina Plasmática

INDICACIONES:

REQUIERE DIETA PREVIA
NO SE REQUIERE UN AYUNO DE 8 HS

PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

- Durante 3 días previos a la extracción, no comer alimentos que contengan vainilla ni chocolate, tortas, bananas, tomates, paltas, berenjenas, frutas cítricas, kiwi, ananá, ciruela, frutas secas, helados, cremas.
- No beber café, té, mate, ni bebidas gaseosas.
- Beber solamente agua.

RECOMENDACIONES:

- Consultar a su médico por la medicación a suspender, se recomienda no ingerir: aspirinas e inhibidores de la MAO, por lo menos 7 días antes de la toma de muestra.
- Realizar la menor actividad física posible durante los días de la dieta, evitando las situaciones de estrés.
- No fumar.

Rev 8 - Fecha 10/02/2023

ANÁLISIS DE PROLACTINA PLASMÁTICA

INDICACIONES:

SINONIMIA: PROLACTINA SÉRICA

NO REQUIERE DIETA PREVIA.

CONCURRENTE LUEGO DE UN PERÍODO DE SUEÑO DE
POR LO MENOS 7-8 HORAS.

RECOMENDACIONES:

- Evitar ejercicios intensos 24 horas antes de la extracción de sangre.
- La mujer en período fértil, realizar la prueba preferentemente entre los días 3 al 5 del ciclo (primeros día del ciclo).
- Se recomienda 2 horas de vigilia antes de la extracción de sangre.
- Deberá permanecer en la sala de espera 20 minutos antes de la toma de muestra.

TOMA DE LA MUESTRA:

- Se realizará en el laboratorio mediante la extracción de sangre por punción venosa.

Rev 3 - Fecha 03/03/2023

ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA)

INDICACIONES:

EL ANÁLISIS SE VE AFECTADO POR DIFERENTES FACTORES, SI PRESENTA ALGUNO DE LOS MISMOS AL MOMENTO DE EXTRAERSE SANGRE, SERÁ CONVENIENTE QUE LO POSTERGUE PARA DÍAS POSTERIORES.

- Ejercicio físico intenso 24 hs anteriores a la extracción de sangre.
- Relaciones sexuales 48 hs anteriores a la extracción de sangre.
- Infección urinaria, debe esperar a que se resuelva el cuadro.
- Ecografía rectal o tacto prostático, debe esperar 1 semana para la extracción de sangre.

AYUNO:

El tiempo de ayuno mínimo es de 2 horas. Si ud. posee la solicitud de realización de otras pruebas bioquímicas, el tiempo de ayuno puede ser diferente. Por favor, consúltenos.

Por favor, informar al personal de admisión si está operado de próstata y/o recibe o ha recibido tratamiento hormonal u otra medicación específica para la próstata.

DETERMINACIÓN DE GLUCEMIA PRE Y POST PRANDIAL

INDICACIONES:

PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

- Se recomienda dieta libre, rica en hidratos de carbono durante los tres días precedentes a la realización de la prueba.
- Se debe interrumpir (con autorización de su médico) el uso de los siguientes medicamentos: salicilatos, corticoides, betabloqueantes, diuréticos y anticonvulsivantes. **Suprimir: café, ejercicio físico y el consumo de cigarrillos.**
- No se debe estar cursando proceso infeccioso.
- El paciente concurrirá al laboratorio con un ayuno de 8 horas como mínimo; el mismo puede llegar a modificarse ante la solicitud médica de otros estudios, por favor, consúltenos.

TOMA DE LAS MUESTRAS DE SANGRE: SE TOMARÁN DOS

- La primera, en ayunas a las 7:00.
- La segunda, dos horas después de la ingesta de un desayuno rico en hidratos de carbono (preferentemente: té o café con leche con 3 medialunas).

RECOMENDACIONES:

El paciente controlará el tiempo entre las extracciones. **Se contarán dos horas a partir del momento en que se comience a desayunar.**

Se recomienda la realización de actividades sedentarias como por ejemplo, leer o mirar televisión durante el tiempo de espera. No está permitido fumar ni comer ni beber durante el mismo.

Se solicita presentarse puntualmente en el Laboratorio para la toma de la segunda muestra.

Rev 7 - Fecha 11/05/2021

PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA

(PTOG ó p 75)

Muestras de sangre que requieren preparación

Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa

INDICACIONES:

PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

- Se recomienda dieta libre, rica en hidratos de carbono durante los tres días anteriores a la realización de la prueba.
- Se debe interrumpir (con autorización de su médico) el uso de los siguientes medicamentos: salicilatos, corticoides, betabloqueantes, diuréticos y anticonvulsivantes. Suprimir: café, ejercicio físico y el consumo de cigarrillos.
- No se debe estar cursando proceso infeccioso.
- **Ayuno:** el tiempo de ayuno mínimo es de 8 horas. Si ud. posee la solicitud de realización de otras pruebas bioquímicas, el tiempo de ayuno puede ser diferente. Por favor, consúltenos.
- Se recomienda la realización de este estudio entre las 7:00 a las 8:00, ya que es el período de menor variación biológica.
- En el caso de los niños será necesario conocer el peso del mismo.

TOMA DE LAS MUESTRAS DE SANGRE: SE TOMARÁN DOS

- La primera en ayunas, por ejemplo a las 7:00.
- La segunda dos horas después de la ingesta de glucosa.

RECOMENDACIONES:

- Durante la realización del estudio, el paciente deberá permanecer en el Laboratorio, en reposo, sin fumar y/o comer hasta la finalización del mismo.
- De lunes a viernes es sin turno y los días sábados, con previo turno.

Rev 8 - Fecha 25/02/2021

TIROGLOBULINA

EN LÍQUIDOS DE PUNCIÓN DE QUISTES O NÓDULOS DE ORIGEN TIROIDEO

INDICACIONES:

TIPO DE MUESTRA:

- Líquido de quistes tiroideos y/o de masas cervicales no tiroideas obtenido por punción con aguja fina.
- Líquido de lavado de aguja: Se hace una punción de una masa sólida, se reserva muestra para patología, y se lava con 1 mililitro de Solución Fisiológica la aguja utilizada en la punción. En el líquido de lavado, se realizará la determinación de Tiroglobulina en el laboratorio.

MATERIAL:

- Los pacientes deben retirar los tubos para la recolección de las muestras en el Laboratorio y deben enviarse al mismo en un tiempo que no exceda las 2 horas posteriores a la extracción. La recepción se hará de lunes a viernes 7:00 a 19:00, y sábados de 7:00 a 13:00.
- En los casos que sea necesario medir Parathormona (PTHi), las muestras deben recogerse con anticoagulante EDTA (tubo provisto por el laboratorio) y deben ser enviadas de manera inmediata al laboratorio, debido a que la inestabilidad de dicha hormona puede invalidar el resultado.

En forma simultánea se debe analizar la presencia de Anticuerpos Anti-Tiroglobulina en todas las muestras en las que se mida Tiroglobulina, los cuales deben ser solicitados en la orden correspondiente.

Consignar en la solicitud la medición en suero y líquido de punción.

SEC-INS-31-Rev 3 - Fecha 03/03/2023