



Cortisol SALIVAL

INDICACIONES:

Preparación del paciente:

- Evitar el ejercicio físico de esfuerzo en las 12 horas previas, y hacer reposo 2 horas antes de la toma de muestra.
- Evitar tomar alcohol, té, café, mate y fumar en las 8 horas previas.
- No ingerir alimentos sólidos o líquidos 3 horas antes de la recolección de la muestra.
- Evitar el uso de esteroides exógenos.
- Informar si recibe medicación del tipo "estatinas".
- Evitar situaciones de estrés.

Elementos necesarios:

- Envase estéril provisto por el laboratorio.
- Puede utilizar un frasco estéril para urocultivo.

Recolección de la muestra:

El horario de recolección de la muestra debe ser a las 8 horas o a las 23 horas, según prescripción médica.

- Enjuagarse la boca con agua sin cepillarse los dientes, luego de la última ingesta de alimentos (buche). No efectuar la recolección si tiene heridas bucales sangrantes.
- Juntar en el envase provisto por el laboratorio, la saliva (aproximadamente 1 centímetro de alto).
- Anotar su nombre y el horario de la toma de muestra en el recipiente.
- Conservar en heladera hasta su entrega en el laboratorio (no congelar).
- Remitir al laboratorio de lunes a viernes hasta las 18:00 y los días sábado hasta las 12:00.

Rev 1 Fecha 21/09/2012