



## Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa

### INDICACIONES:

#### Preparación del paciente:

- Se recomienda dieta libre, rica en hidratos de carbono durante los tres días precedentes a la realización de la prueba.
- Se debe interrumpir (con autorización de su médico) el uso de los siguientes medicamentos: salicilatos, corticoides, betabloqueantes, diuréticos y anticonvulsivantes. Suprimir: café, ejercicio físico y el consumo de cigarrillos.
- No se debe estar cursando proceso infeccioso.
- El paciente concurrirá al laboratorio con un ayuno de 8 a 12 horas.
- Se recomienda la realización entre las 7:00 a las 9:00, ya que es el período de menor variación biológica.
- En el caso de los niños será necesario conocer el peso del mismo.

Toma de las muestras de sangre: se tomarán dos.

- La primera en ayunas, por ejemplo a las 7:00.
- La segunda dos horas después de la ingesta de glucosa.

#### Recomendaciones:

Durante la realización del estudio, el paciente deberá permanecer en el Laboratorio, en reposo, sin fumar y/o comer hasta la finalización del mismo.

Rev 6 Fecha 12/08/2014

