



## Primer Chorro Miccional

### INDICACIONES:

Dieta:

-No requiere dieta previa.

Elementos necesarios:

- Envase estéril provisto por el laboratorio.
- Jabón sin antisépticos, nuevo.
- Agua hervida y enfriada previamente a la recolección de la muestra.

Recolección de la muestra:

- Se recomienda colectar la primera orina de la mañana. Si esto no es posible, juntar orina con una retención mínima de 3 horas o con el mayor tiempo de retención posible.
- Antes de la recolección de la muestra, se debe higienizar con agua y jabón la zona genital (en el caso de varones, previa retracción del prepucio). Se debe enjuagar bien con agua, previamente hervida, en forma reiterada para eliminar restos de jabón.
- Se debe colectar, solamente, el primer chorro de orina.

Recomendaciones:

- No se aceptará una retención menor de 3 horas.
- Lavarse cuidadosamente las manos.
- Abrir el envase en el momento de la recolección de la muestra, tratando de no tocar el interior, ni el borde de la tapa.
- No refrigerar, enviar de inmediato al laboratorio.