



Determinación de Glucemia Pre y Post Prandial

INDICACIONES:

Preparación del paciente:

- Se recomienda dieta libre, rica en hidratos de carbono durante los tres días precedentes a la realización de la prueba.
- Se debe interrumpir (con autorización de su médico) el uso de los siguientes medicamentos: salicilatos, corticoides, betabloqueantes, diuréticos y anticonvulsivantes. Suprimir: café, ejercicio físico y el consumo de cigarrillos.
- No se debe estar cursando proceso infeccioso.
- El paciente concurrirá al laboratorio con un ayuno de 8 a 12 horas.

Toma de las muestras de sangre: se tomarán dos.

- La primera, en ayunas a las 7:00.
- La segunda, dos horas después de la ingesta de un desayuno rico en hidratos de carbono (preferentemente: té o café con leche con 3 medialunas).

Recomendaciones:

El paciente controlará el tiempo entre las extracciones. Se contarán dos horas a partir del momento en que se comience a desayunar. Se recomienda la realización de actividades sedentarias como por ejemplo, leer, durante el tiempo de espera. No fumar ni comer. Se solicita presentarse puntualmente en el Laboratorio para la toma de la segunda muestra.

Rev 6 Fecha 29/04/2014

