



Cortisol libre urinario (CLU) de 24 hs

INDICACIONES:

Preparación del paciente:

- No realizar ejercicio físico el día previo y durante todo el período de la recolección de la muestra.
- Evitar tomar alcohol, té, café, mate y fumar en las 8 horas previas y durante la toma de muestra.
- Evitar el uso de esteroides exógenos.
- Informar si recibe medicación del tipo “estatinas”.
- Evitar situaciones de estrés.

Elementos necesarios:

- Envase provisto por el laboratorio.

Recolección de la muestra:

-Ejemplo:

Orinar a las 8:00 (primer día) y descartar la misma.

-A partir de ese momento, colectar TODA la orina, durante el día y la noche, inclusive la primera de la mañana del día siguiente (8:00 del segundo día).

Recomendaciones:

Mantener la orina en la heladera, hasta finalizar la recolección.

Al recolectar la muestra, es muy importante que junte TODA la orina.

Enviar al laboratorio antes de las 12:00.

Rev 3 Fecha 27/08/2013