



Cortisol libre urinario (CLU) de 22-23 horas

INDICACIONES:

Preparación del paciente:

- Evitar el ejercicio físico de esfuerzo en las 12 horas previas, y hacer reposo 2 horas antes de la toma de muestra.
- Evitar tomar alcohol, té, café, mate y fumar en las 8 horas previas.
- No ingerir alimentos sólidos o líquidos 3 horas antes de la recolección de la muestra.
- Evitar el uso de esteroides exógenos.
- Informar si recibe medicación del tipo "estatinas".
- Evitar situaciones de estrés.

Elementos necesarios:

- Envase provisto por el laboratorio.

Recolección de la muestra:

- Vaciar la vejiga a las 22 horas y luego retener orina de 22 a 23 horas.
- Tomar 2 vasos de agua (sólo 200-300 ml, evitando el exceso de la ingesta líquida).
- Abrir el envase provisto por el laboratorio.
- Orinar a las 23:00, recolectando todo el volumen.
- Anotar su nombre en el envase.
- Conservar en heladera hasta su entrega, remitir al laboratorio antes de las 12:00.

Rev 1 Fecha 21/09/2012

